

Circus CIRCULI Stundenplan Mai + Pfingstferien

Datum & Uhrzeit	Kurs + Trainer*in	Ihr benötigt:	Moderation	Zielgruppe
Mo, 03.05.2021 16:30-17:30	Ganzkörper-Workout (mit Susanne)	Yogamatte oder Teppich	Dennis	Ohne Altersbegrenzung
Mi, 05.05.2021 16:30-17:30	Akrobatik & Dehnen (mit Katha)	Yogamatte oder Teppich	Susanne	Ohne Altersbegrenzung
Do, 06.05.2021 18:30-19:30	Handstand (mit Dennis)	Yogamatte oder Teppich	Katha	Ab 5. Klasse
Sa, 08.05.2021 10:00-12:30 & 14:00-18:00	Ein Tag voller Circusaction → verschiedene Circus-Workshops gemeinsam mit anderen Kinder- & Jugendcircussen ! mit Voranmeldung an lena.biedlingmaier@jugendhaus.net !			10:00 – 12:30 6 – 12 Jahre 14:00 – 18:00 ab 11 Jahren
Mo, 10.05.2021 16:30-17:30	Yoga (optional mit Traumreise) (mit Katha)	Yogamatte oder Teppich	Susanne	Ohne Altersbegrenzung
Mi, 12.05.2021 16:30-17:30	Jonglage + Workout (mit Susanne)	Yogamatte oder Teppich, Jonglierbälle	Dennis	Ohne Altersbegrenzung
Mo, 17.05.2021 16:30-17:30	Zaubern (mit Dennis)	Spielkarten, Münzen	Katha	Ohne Altersbegrenzung
Mi, 19.05.2021 16:30-17:30	Kopf- und Unterarmstand (mit Katha)	Yogamatte oder Teppich, Yogablock od. Buch	Dennis	Ohne Altersbegrenzung
Do, 20.05.2021 18:30-19:30	Dehnen & Kraft (mit Paula)	Yogamatte oder Teppich	Dennis	Ab 5. Klasse
Mi, 26.05.2021 17:00-18:00	Ganzkörper-Workout (mit Christiane)	Yogamatte oder Teppich	Katha	Ohne Altersbegrenzung
Mi, 02.06.2021 17:00-18:00	Core-Workout (mit Susanne)	Yogamatte oder Teppich	Dennis	Ohne Altersbegrenzung

NUTZUNG VON ZOOM

Die Online-Kurse finden über die Online-Plattform „Zoom“ statt. Hierzu eine kurze Nutzungserklärung:

„Zoom“ für Laptop oder PC: Wer an den Kursen über einen Laptop oder PC teilnehmen möchte, muss nur auf den unten aufgeführten Link klicken. Der Onlinekurs sollte sich nun selbständig öffnen und ihr müsst nur noch die Nutzung von Audio und Video genehmigen.

„Zoom“ für Handy oder Tablet: Wer an den Kursen über ein Smartphone oder Tablet teilnehmen möchte, muss sich die kostenlose App von „Zoom Cloud Meetings“ auf das Handy laden und anschließend auf den unten aufgeführten Link klicken. Der Onlinekurs sollte sich nun selbständig über die App öffnen und ihr müsst nur noch die Nutzung von Audio und Video genehmigen.

Zoom Link: Solltet ihr den Zoom-Link noch nicht erhalten haben, so sendet uns eine Mail mit eurem Namen und eurer Circusgruppe an circuscirculi@jugendhaus.net

Verifizierung: Bitte ändert euren Namen nach dem Einloggen zu **„Vorname Circusgruppe“** (z.B. „Anne Botnang 2“). Dadurch kann unsere Moderation euch identifizieren, damit wir sicher gehen können, dass niemand Außenstehendes am Training teilnimmt. Wir geben unser Bestes, das Training so sicher wie möglich zu gestalten. Während unseren Kursen kann NIEMAND Bilder oder Videos teilen.

Wir haben neben unseren Trainer*innen immer eine*n Moderator*in dabei, der*die den Warteraum betreut und den Überblick über die Teilnehmenden behält, um ggf. uns unbekannte Teilnehmer*innen zu entfernen.

Wir empfehlen die Nutzung eines Laptops, da das Bild auf einem Smartphone doch recht klein ist!

Man kann auch ohne eine Kamera und Audio am Kurs teilnehmen!

Weitere Informationen zur Nutzung von Zoom findest du unter:

<https://www.circuscirculi.de/de/zoom-anleitung>