

Circus CIRCULI Stundenplan November

Datum & Uhrzeit	Kurs + Trainer*in	Ihr benötigt:	Moderation	Zielgruppe
Mo, 02.11.2020 15:30 Uhr	Akrobatische Elemente + Dehnen (mit Katha)	Yogamatte oder Decke	Dennis	1.- 4. Klasse
Mo, 02.11.2020 17:00 Uhr	Handstand (mit Dennis)	Yogamatte oder Decke, freie Wand oder Türe	Katha	ab 5. Klasse
Mi, 04.11.2020 17:30 Uhr	Tanzworkout (mit Vianne)	Yogamatte oder Decke	Susanne	1.- 4. Klasse
Do, 05.11.2020 18:30 Uhr	Bauchmuskeltraining + Spagat intensiv (mit Paula)	Yogamatte oder Decke	Vianne	ab 5. Klasse
Mo, 09.11.2020 15:30 Uhr	Jonglage + Kids-Workout (mit Susanne)	Tücher und/oder Bälle (3 Stück) Yogamatte oder Decke	Vianne	1.- 4. Klasse
Mo, 09.11.2020 17:00 Uhr	Akrobatische Elemente + Dehnen (mit Katha)	Yogamatte oder Decke	Dennis	ab 5. Klasse
Mi, 11.11.2020 17:30 Uhr	Jonglage + Workout (mit Susanne)	Bälle und/oder Tücher (3 Stück) Yogamatte oder Decke	Katha	1.- 4. Klasse
Do, 12.11.2020 18:30 Uhr	Krafttraining Arme&Beine + Rückenbeweglichkeit (mit Vianne)	Yogamatte oder Decke	Paula	ab 5. Klasse
Mo, 16.11.2020 15:30 Uhr	Kinderyoga (mit Vianne)	Yogamatte oder Decke	Susanne	1.- 4. Klasse
Mo, 16.11.2020 17:00 Uhr	Jonglage (mit Dennis)	1-3 Bälle	Katha	ab 5. Klasse
Mi, 18.11.2020 17:30 Uhr	Kinderyoga + Traumreise (mit Katha)	Yogamatte oder Decke Kissen	Vianne	1.- 4. Klasse
Do, 19.11.2020 18:30 Uhr	Beweglichkeit Rücken & Spagat (mit Melissa)	Yogamatte oder Decke	Carina	ab 5. Klasse

Mo, 23.11.2020 15:30 Uhr	Bewegungsjonglage (mit Dennis)	1-3 Bälle	Katha	1.- 4 Klasse
Mo, 23.11.2020 17:00 Uhr	Yoga (Dehnung & Kraft) (mit Katha)	Yogamatte oder Decke	Dennis	ab 5. Klasse
Mi, 25.11.2020 17:30 Uhr	Jonglage + Workout (mit Susanne)	Bälle und/oder Tücher (3 Stück) Yogamatte oder Decke	Vianne	1.- 4. Klasse
Do, 26.11.2020 18:30 Uhr	Kraft- und Mobilitätstraining (mit Carina)	Yogamatte oder Decke	Melissa	ab 5. Klasse
Mo, 30.11.2020 15:30 Uhr	Tanzworkout (mit Susanne)	Yogamatte oder Decke	Vianne	1.- 4. Klasse
Mo, 30.11.2020 17:00 Uhr	Zaubern (mit Dennis)	Spielkarten 2 Gummis	Katha	ab 5. Klasse

NUTZUNG VON ZOOM

Die Online-Kurse finden über die Online-Plattform „Zoom“ statt. Hierzu eine kurze Nutzungserklärung:

„Zoom“ für Laptop oder PC: Wer an den Kursen über einen Laptop oder PC teilnehmen möchte, muss nur auf unseren Zoom-Link klicken. Der Onlinekurs sollte sich nun selbständig öffnen und ihr müsst nur noch die Nutzung von Audio und Video genehmigen.

„Zoom“ für Handy oder Tablet: Wer an den Kursen über ein Smartphone oder Tablet teilnehmen möchte, muss sich die kostenlose App von „Zoom Cloud Meetings“ auf das Handy laden und anschließend auf unseren Zoom-Link klicken. Der Onlinekurs sollte sich nun selbständig über die App öffnen und ihr müsst nur noch die Nutzung von Audio und Video genehmigen.

Zoom Link: Solltet ihr den Zoom-Link noch nicht erhalten haben, so sendet uns eine Mail mit eurem Namen und eurer Circusgruppe an circuscirculi@jugendhaus.net

Verifizierung: Bitte ändert euren Namen nach dem Einloggen zu **„Vorname Circusgruppe“** (z.B. „Anne Botnang 2“). Dadurch kann unsere Moderation euch identifizieren, damit wir sicher gehen können, dass niemand Außenstehendes am Training teilnimmt. Wir geben unser Bestes, das Training so sicher wie möglich zu gestalten. Während unseren Kursen kann NIEMAND Bilder oder Videos teilen. Wir haben neben unseren Trainer*innen immer eine*n Moderator*in dabei, der*die den Warteraum betreut und den Überblick über die Teilnehmenden behält, um ggf. uns unbekannte Teilnehmer*innen zu entfernen.

Wir empfehlen die Nutzung eines Laptops, da das Bild auf einem Smartphone doch recht klein ist!
Man kann auch ohne eine Kamera und Audio am Kurs teilnehmen!



CIRCUS CIRCULI NOVEMBER CHALLENGE

Liebe Artist*innen,

nach einer kleinen „Sommerpause“ startet unsere Circus CIRCULI-Challenge – Kreativ durch die Corona-Zeit! in die neunte Runde. In dieser November-Challenge fordern wir euch heraus, das **„außergewöhnlichste Circuszelt“** zu bauen. Ob aus Menschen, Gegenständen, Obst, Gemüse oder Sonstigem, eurem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt.

Um an unserer Challenge teilzunehmen, sendet uns einfach ein Foto eures Circuszeltes bis Mo, 30.11.2020 per Mail an circuscirculi@jugendhaus.net mit dem Betreff „November-Challenge“ oder via WhatsApp an 01638662914.

Auf die Gewinner*innen wartet ein tolles Circus CIRCULI-Paket.

Wichtiger Hinweis: Wir wollen aus allen eingegangenen Bildern eine Collage erstellen, die auf unserer Homepage veröffentlicht werden soll. Falls ihr euer Bild nicht veröffentlichen wollt, so teilt uns das bitte mit. Bei weiteren Fragen könnt ihr uns immer gerne kontaktieren.

Wir freuen uns auf eure Fotos!

Euer Circus CIRCULI-Team